



**Ontdek je ware natuur!**

# Ontdek je ware natuur!

Zes dagen lang is Sataya je wereld: de zee, een rif en een pod dolfijnen. Zij nodigen je uit stappen te zetten in je bewustwording en persoonlijke ontwikkeling. Dolfijnen geven feedback over hoe je in het leven staat. Ze helpen diepere lagen in jezelf te verkennen.

<a href="#"><u>PRAKTISCHE GEGEVENS</u></a>	3
<a href="#"><u>REISSHEMA</u></a>	4
<a href="#"><u>DE BOOT</u></a>	6
<a href="#"><u>SNORKELEN</u></a>	7
<a href="#"><u>VERZEKERING</u></a>	8
<a href="#"><u>INENTINGEN</u></a>	8
<a href="#"><u>PASPOORT</u></a>	8
<a href="#"><u>INVESTERING</u></a>	8
<a href="#"><u>REIS BOEKEN</u></a>	9

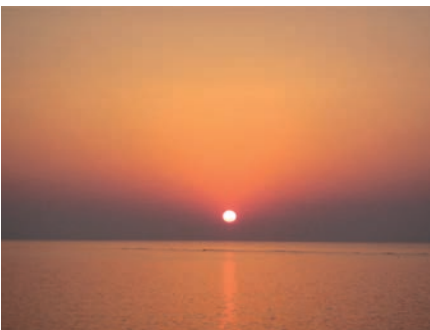
# Praktische gegevens

## Seizoen 2024

We hanteren voor 2024 dezelfde aanpak. Ofwel je boekt na overleg of de reis definitief doorgaat zelf je ticket en daarnaast is er een investering voor de reis.

De reissom zal ongeveer € 2.150 bedragen, bestaande uit een deel ticket circa 700 euro en de overige kosten voor de reis 1.450,00

- Het ticket wordt door iedereen persoonlijk geboekt i.v.m. risicospreiding en je ticket te kunnen verplaatsen indien noodzakelijk. Verder informatie hoe dit in zijn werk gaat volgt als je besluit mee te gaan.
- De overige investering van € 1.450,- bestaat nog uit twee delen:
  - De aanbetaling bij inschrijving van € 400,00
  - Voor de betaling van het overige bedrag (1.050,00) krijg je een separate email voor met betaalgegevens.



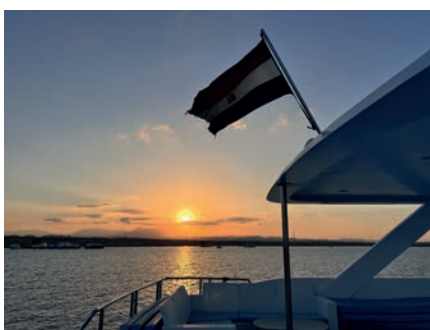
De investering voor de reis omvat:

- Vervoer heen- en terugweg van vliegveld in Egypte naar de haven
- 6 overnachtingen aan boord in een één of tweepersoonshut
- Comfort aan boord: zonnedeck, schaduwplekken, lees- en ontspanningsruimte
- Alle consumpties en overheerlijke maaltijden
- Inspiratie en begeleiding door Bob Hense
- Ontdek de 7 lessen die dolfijnen ons willen leren.
- Weer landen op het land: 1 follow-up momenten met Bob Hense. Integreer je ervaringen in de dagelijkse praktijk.

**Welkom aan boord**

# Dagritme

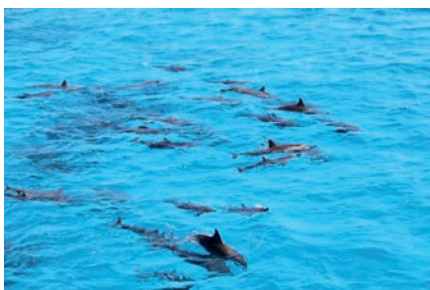
## Zon, zee en dolfijnen



### Dag 1

Vertrek vanuit vliegveld naar Egypte.

Per bus (met Airco) worden we naar de haven gebracht om daar direct aan boord te gaan van de Sharky Red Sea. De eerste nacht aan boord van de boot liggen we in de haven.



### Dag 2

's Ochtends vaart de boot naar Sataya. Het is ongeveer 3 uur varen.

Tegen het einde van de ochtend gaan we voor anker bij het rif. Om de rest van de dag te genieten van de omgeving en met een beetje geluk te zwemmen met de dolfijnen



### Dag 3/4/5 en 6

Verblijf op de boot bij het prachtige Sataya reef.

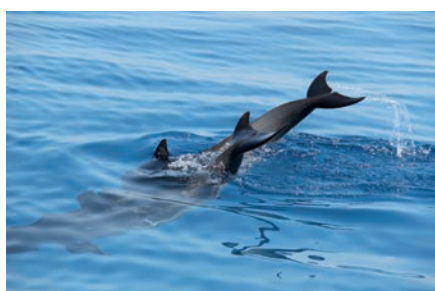
Het ritme van de dag wordt mede bepaald door de aanwezigheid van de dolfijnen.





# Dagritme

## Zon, zee en dolfijnen



Dolfijnen zijn prachtige wezens die ons helpen onze essentie te ervaren en puur te kunnen zijn.

Er is volop gelegenheid om te snorkelen en mooie koraalriffen te bezoeken en natuurlijk met de dolfijnen te zwemmen.

Ik zal de dagen begeleiden met momenten van bezinning/reflectie, lichaamsgericht werk, jullie meenemen in de 7 lessen die de dolfijnen ons willen helpen te herinneren.

We beginnen de ochtend met een mooi ritueel om de dag te begroeten en onszelf af te stemmen op de magische energie in Sataya.

In de loop van de dag is er gelegenheid tot samenzijn om je te verdiepen in de 7 lessen van de dolfijnen.

In de avond voor zonsondergang doe we met elkaar wat lichaamswerk/oefeningen en een deelronde om te horen waar iedereen is in zijn of haar proces. En om ondertiteling te geven op je persoonlijke groeiproces. Welke inzichten en transformatie dient zich bij jou aan? Waar ga jij van stralen?

En natuurlijk er is volop ruimte voor..... waar jij zin en behoefte aan hebt.



# Dagritme

Zon, zee, dolfinen en nog veel meer



## Dag 7

's Ochtends nog even genieten van de dolfinen en een goede brunch, waarna de boot weer richting de haven vaart, waar we de laatste nacht op een nabij gelegen rif doorbrengen.



## Dag 8

's ochtend wakker worden, genieten van de zonsopkomst en misschien nog een laatste duik. We ontbijten en vertrekken dan naar de haven. We vervolgen onze terugreis per busje rechtstreeks naar het vliegveld of van de haven naar een ressort nabij het vliegveld waar we de resterende tijd in Egypte doorbrengen. Geeft een ieder de gelegenheid om op gepaste wijze weer te wennen aan op land zijn. We vliegen terug en reizen daarna individueel door naar huis

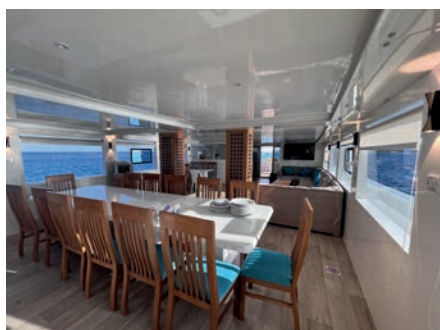
## De Sharky Red Sea

De boot heeft meerdere niveaus.

In de salon is de trap naar het onderdek met de hutten aan weerszijden van de gang. Aan boord is stroom. In je hut kun je met 'gewone' stekkers uit de voeten (220 volt).



# De boot Sharky Red Sea



In de salon is volop ruimte om te zitten en hier staan ook de tafels om aan te eten. s Middags wordt hier de fruitcocktail en andere lekkernijen geserveerd. Natuurlijk ben je vrij ook lekker een plek buiten te zoeken en daar te eten.



Op de eerste verdieping een ruim tussendeck met zon en schaduwplekken. Een ideale plek om van het prachtige uitzicht over het rif te genieten.

'Het bovenste dek is een prachtig zonnedeck, voor de liefhebber. Zowel op het tussendeck als het zonnedeck is ruimschoots plek voor wie buiten wil slapen.

De Sharky Red Sea heeft 10 cabines met elk 2 bedden. Elke cabine heeft z'n eigen toilet, wastafel en douche.

De crew bestaat uit Egyptenaren (w.o. kapitein, chef-kok, salonboy, een techniker, snorkelinstructeurs) allen gekwalificeerd en ervaren. Ze staan altijd voor je klaar en zorgen dat het je aan niets ontbreekt!

Voor de inwendige mens wordt met veel liefde en passie gezorgd. De koks toveren iedere dag een uitgebreid ontbijt-, lunch- en dinerbuffet op tafel. De kapitein houdt van vissen en van de vangst mogen we genieten, verser kan niet!





# Go with the flow

## Snorkelen

Mocht je nog geen of weinig ervaring hebben met snorkelen, dan raad ik je aan een snorkelcursus te volgen voor vertrek. Het is jammer als je tijd en aandacht ter plaatse naar het snorkelen gaan, in plaats van volop te genieten van de dolfijnen, het koraalrif en de prachtige onderwaterwereld.



### Snorkelpullen

Zorg voor een eigen duikbril, snorkel en flippers. We raden je aan om een wetsuit of shorty mee te nemen. De watertemperatuur kan nog fris zijn, zeker als je langer in het water verblijft. Mocht je advies nodig hebben, dan kun je bellen of mailen.



# Weetjes

## Verzekering

Annulerings- en reisverzekering dien je zelf af te sluiten. Annuleringsverzekering is vrijblijvend. Reisverzekering is verplicht.

## Inenting

Voor Egypte zijn geen inenting verplicht. Mocht je jezelf uit voorzorg willen beschermen, neem contact op met de GGD.

## Paspoort en visum

Voor Egypte dien je een geldig paspoort te hebben. Dat dient zes maanden na vertrek nog geldig te zijn. I.D.-kaart is alleen voor Belgische reizigers geldig; je dient dan twee pasfoto's mee te nemen voor je visum (bij paspoort is dit niet nodig). Op de luchthaven in Egypte kopen we een visum voor je verblijf.



# Investing

## De reissom

Bedraagt ongeveer € 2.150, bestaande uit een deel ticket circa 700 euro en een investering van 1.450,00 euro voor de volledig verzorgde reis inclusief begeleiding.

Het ticket wordt door iedereen persoonlijk geboekt i.v.m. risicospreiding en je ticket te kunnen verplaatsen indien noodzakelijk. Verder informatie hoe dit in zijn werk gaat volgt als je besluit mee te gaan.

- De overige investering van € 1.450,- bestaat nog uit twee delen:
  - De aanbetaling bij inschrijving van € 400,00
  - Het overige bedrag te betalen voor vertrek, je ontvangt hiervoor een aparte mail met gegevens

Reis met 1 follow-up momenten na de reis. Dit is inclusief transfers in Egypte, verblijf aan boord, maaltijden, dranken (non-alcohol) en begeleiding.

### Na de reis

Weer landen op het land: 1 follow-up moment met Bob Hense.

Integreer je ervaringen in de dagelijkse praktijk.

**Exclusief:** vervoer naar vlieghaven van vertrek, alle uitgaven aan eten/drinken op de luchthaven en op het vaste land. Mocht je gezien de vluchttijden kiezen voor een voorovernachting op de luchthaven, dan is die op eigen kosten. Het visum voor Egypte (30 euro) en de tip aan de bemanning aan het einde van de week (min 70 euro) tip is voor de bemanning onderdeel van hun salaris.

## Ga je mee?

### Geef je op

Bel +316 30 31 08 50.

Of stuur een e-mail naar [bob@benow.nl](mailto:bob@benow.nl) en ik neem contact met je op om de aanmelding te bevestigen.